

ワクチンって安全？



■予防接種とは

ワクチンは病気を予防することができる安全で効果的な方法とされています。

ワクチンを接種することによって、病気にさらされた場合と同様に体の自然な反応を利用することで感染症に対する免疫ができると考えられています。

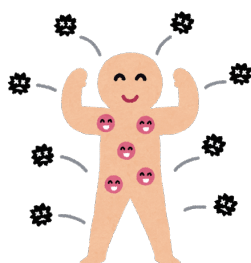
世界では、ワクチンによって毎年約300万人の人々の命が救われているといったデータもあります。

ワクチンの種類

- 生ワクチン
- 組換えタンパクワクチン
- メッセンジャー RNA ワクチン
- 不活化ワクチン
- ペプチドワクチン
- DNA ワクチンなど

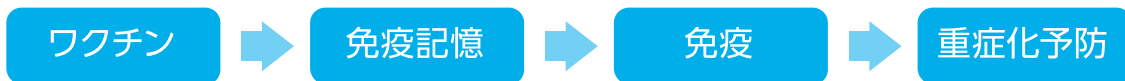


■ワクチンの重要性と免疫の仕組みについて



ワクチンの目的は、病気発症後の治療ではなく病気の発症を予防することです。

ワクチンを接種することで得られた免疫の仕組みは、免疫記憶されるように設計されており、ワクチンの種類にもよりますが、通常ではワクチンを1回以上接種すると、ある程度の期間は病気から守られると考えられています。



予防可能な病気のワクチン接種率が低下してきています



■安全性と有効性：安全性や副反応が心配…

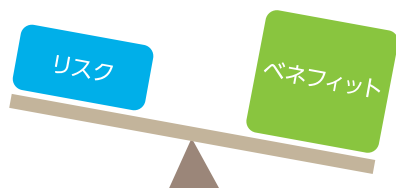
認可されたワクチンは、承認される前から何度も厳密な試験等を繰り返し安全性と有効性の評価を行っています。また、導入された後も定期的に再評価をすることで、ワクチンの健康上及ぼすリスクと有効性を比較衡量しています。

副反応について

- 副反応をなくすことは困難
- 多くは軽微で一時的な症状(腕の痛み・軽度の発熱等)
- 基本的には数日以内に自然消滅
- まれに深刻な副反応



ワクチンの接種は、ワクチンの特徴や対象者(年齢、持病等)によってリスクを勘案し、総合的な判断が必要です。
※対象者の特性により有効性の大きさが異なる場合、同じワクチンであっても接種の判断が異なりうる場合があります。



- 例：基礎疾患や高齢者等重症化リスクの高い場合
※感染症による重症化・死亡のリスクが高い場合、副反応などのリスクがあっても、有効性がリスクを上回りうる



- 例：重症化リスクの低い年齢層の接種
※感染症による重症化・死亡のリスクが低い場合、副反応などのリスクが左と同じでも、有効性がリスクを下回りうる

■ 予防接種後の異変を感じたら？

予防接種等による副反応は、まれなもので、必ず起こるというものではありません。
しかし、気づかずに放置していると進行し、健康に影響を及ぼす場合があるため注意が必要です！

アナフィラキシーとは

過敏反応が複数の臓器に同時にあるいは急激に出現すること

早期対処が大切です



- 通常 30 分以内に症状があらわれることが多い。
- 「皮ふの赤み」や「じんま疹」、「のどのかゆみ」、「せき」、「息苦しさ」、「どうき」などの症状が現れます。

アナフィラキシーショックとは



血圧の低下を伴い
意識の低下や脱力
を来す場合のこと

アナフィラキシーを疑う場合は、直ちに救急車で医療機関を受診してください。

Topics ～新型コロナウイルス（COVID-19）ワクチンについて～

今回日本で薬事承認された COVID-19 ワクチンは、メッセンジャー RNA ワクチンとしては世界初の承認として注目されていた『ファイザー社製』のワクチンです。現段階での発症予防効果としては、約 95%と報告されています。また、『ファイザー社製』の COVID-19 ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経過以降とされています。



結果、気になる感染予防効果や集団免疫効果についての確認には、接種開始後から一定の期間が必要です。そのため現時点では、COVID-19 ワクチンの感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種の有無に関わらず、引き続き適切な感染防止策を行っていきましょう。現在、先行的に接種を受ける医療従事者の方を対象に接種後一定期間（約1か月）に起こった症状や疾病に関する調査を行っています。

World Health organization: Vaccines and immunization: What is vaccination?
<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>

重篤副作用疾患別対応マニュアル：アナフィラキシー平成 20 年 3 月（令和元年 9 月改定）

厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/11/dl/tp1122-1h01_r01.pdf

厚生労働省：新型コロナワクチンについて https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_00184.html

厚生労働省：新型コロナワクチンの接種について <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000662188.pdf>